

Mobbing, a munkahelyi pszichoterror

Eredeti mű: Josef Schwickerath, Moritz Holz: Mobbing am Arbeitsplatz
(Trainingsmanual für Psychotherapie und Beratung)

Tartalomjegyzék

Előszó

Bevezetés

I. rész A zavar képe

1. A mobbing jelensége

1.1 Definíció

1.2 Okok

1.3 Egészségre gyakorolt hatások

1.4 Prevenció és jogi vonatkozások

1.5 Rokon koncepciók

2. Diagnózis és terápiás indikáció

2.1 Anamnézis és állapot

2.2 Kérdőívek

2.3 Diagnózis és osztályozás

2.4 Javallat (indikáció)

II. rész Kézikönyv

3. A terápia alapjai

3.1 Terápiás háttér

3.2 Alapvető eljárás

3.3 A módszer sajátosságai

3.4 Motiváció és cél tisztázása - a mottó

3.5 Pszichoedukáció

3.6 Csoportterápia osztályos (bentlakásos) kezelés keretében

3.7 Társadalom-orvostani szempontok

4. A terápia alkotóelemei

4.1 A kellő távolság kiépítése

4.2 Megértés

4.3 Döntés

4.4 Cselekvés

4.5 Összefoglalás

5. Értékelés

6. Különböző problémás területek

6.1 Mobbing a közszolgálatban

6.2 Mobbing a tanárban

6.3 Mobbing az egyházban

6.4 Mobbing az egészségügyben

6.5 Mobbing a bankszférában

6.6 Mobbing a szakszervezetben

6.7 A mobbing Franciaország, Luxemburg, Belgium határ menti régióiban

7. Esetleírások

8. Záró gondolatok

www.saldokiado.hu